

PREVENIȚI CONTAMINAREA CU VIRUSUL SARS-COV-2 ÎN SPAȚII PUBLICE ÎNCHISE, SPAȚII COMERCIALE, MIJLOACE DE TRANSPORT ÎN COMUN ȘI LA LOCUL DE MUNCĂ !

Purtați corect masca



în orice spațiu public închis, spații comerciale, mijloace de transport în comun și la locul de muncă,

pe toată durata prezenței dvs. în aceste spații.

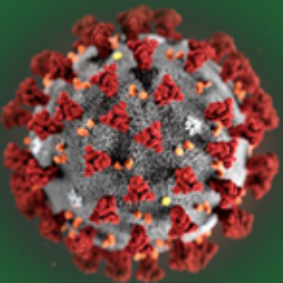
- Igienizați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun înainte de a pune masca. Masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul.
- Schimbați masca o dată la 4 ore și ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat.
- Nu atingeți masca în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate înainte cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
- Aruncați masca imediat după folosire într-un coș de gunoi, preferabil cu capac și apoi igienizați-vă mâinile.
- Nu reutilizați măștile medicale, în măsura în care acest lucru este posibil.
- Purtați masca și în spațiile deschise și la domiciliu în cazul apariției febrei, tusei și strănutului.

PARTICIPAȚI LA EFECTUAREA TRIAJULUI EPIDEMIOLOGIC LA INTRAREA ÎN INCINTA CLĂDIRILOR INSTITUȚIILOR, AUTORITĂȚILOR PUBLICE ȘI A OPERATORILOR ECONOMICI ȘI DEZINFECTAȚI-VA MÂINILE !



Triajul nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:

- Măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3°C), la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului;
- Observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);
- În cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
- Dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/și prezența altor simptome respiratorii, persoana este trimisă pentru consult la medicul de familie;



Măsuri de prevenire, în COMUNITATE, în contextul COVID-19

Pe baza dovezilor disponibile, virusul SARS-CoV-2 este transmis de la om la om prin contact direct și prin picături Fluje. Persoanele cu cel mai mare risc de infecție sunt cele care sunt în contact direct cu o persoană cu infecție COVID-19 sau care au grijă de persoane cu infecție COVID-19.

Măsurile de prevenire și limitare sunt esențiale atât în domeniul asistenței medicale, cât și în cel al comunității. Cele mai eficiente măsuri preventive pentru comunitate includ:

Efectuarea frecventă a igienei mâinilor, prin frecare cu o soluție hidro-alcoolică în cazul în care mâinile nu sunt vizibil murdare, sau cu apă și săpun în cazul în care mâinile sunt murdare;



Evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii;



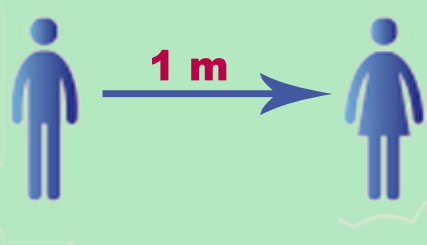
Practicarea igienei respiratorii, tușind sau strănutând în plica cotului sau într-o batistă, cu aruncarea imediată a acesteia în coșul de gunoi și apoi igienizarea mâinilor cu antiseptic pe bază de alcool sau apă și săpun;



Purtarea unei măști dacă aveți simptome respiratorii și efectuarea igienei mâinilor după îndepărtarea măștii;



Menținerea distanței sociale (minim 1 m) de la persoanele cu simptome respiratorii.



La domiciliu

Pacienți cu simptomatologie respiratorie - orice activitate

- Menținerea distanței de cel puțin 1 metru față de restul persoanelor din casă
- Mască simplă atunci când se află în prezența altor persoane



Îngrijitor - intra în camera pacientului și oferă îngrijire directă

- Mască simplă.

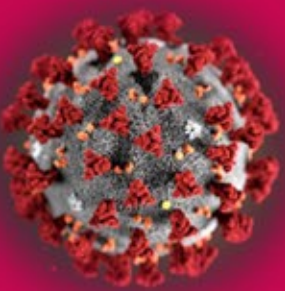


Zone publice (școli, magazine, stații de transport în comun etc).

Persoane fără simptomatologie respiratorie - orice activitate

- Nu necesită echipament individual de protecție.

Sursa informațiilor: Ordinul Ministrului Sănătății nr. 555/2020



COVID-19 - Măsuri pentru persoanele aflate în izolare la domiciliu

Daca ați călătorit în ultimele 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2)

Sau

Ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19

✓ **Aveți obligația de a nu părăsi domiciliul declarat atât dvs. cât și persoanele care locuiesc la aceeași adresă pe o perioadă de 14 zile**



Respectați următoarele reguli generale:

Evitați contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință, izolați-vă într-o cameră separată pe cât posibil



Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănuțați!



Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde!



Curățați și dezinfecțați zilnic suprafețele pe care le atingeți frecvent!



Nu părăsiți domiciliul și Nu primiți vizitatori acasă în cele 14 zile



Informați-vă zilnic doar din sursele autorizate (ex: Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică)



Și

Dacă apare unul dintre aceste simptome:

TUSE



FEBRĂ



DIFICULTĂȚI LA RESPIRAȚIE



DURERE ÎN GÂT



Sunați la 112



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ